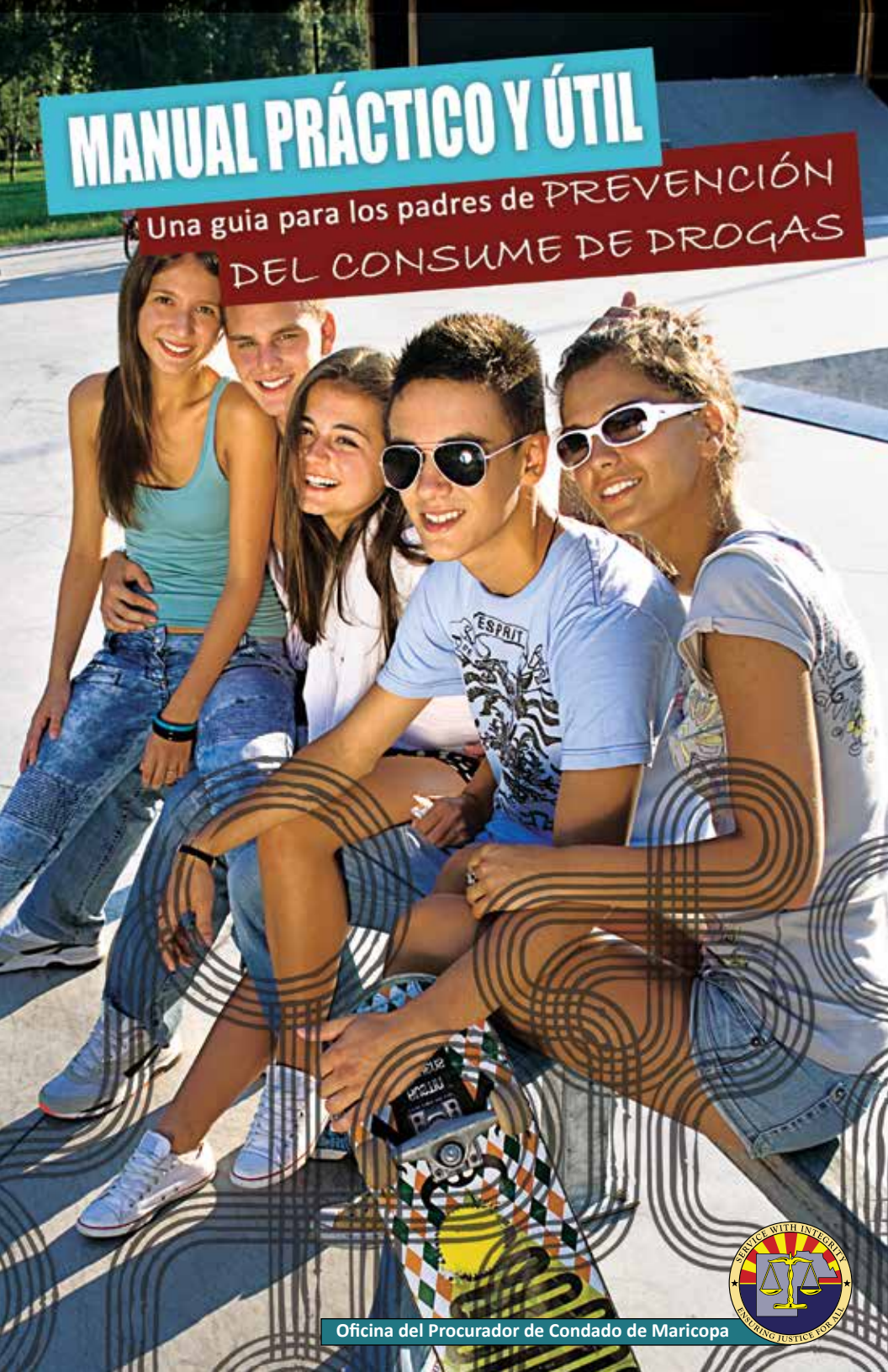
MANUAL PRÁCTICO Y ÚTIL

Una guia para los padres de PREVENCIÓN DEL CONSUME DE DROGAS



Oficina del Procurador de Condado de Maricopa

PROCURADOR DEL CONDADO DE MARICOPA

Querido conciudadano,

Los jóvenes de hoy enfrentan más desafíos con mayores consecuencias que la mayoría de los adultos jamás tuvieron que tratar cuando jóvenes. De la prevalencia de las drogas peligrosas a las distracciones de las nuevas tecnologías y a la influencia de los medios de comunicación, nuestros hijos crecen en un mundo muy distinto y a menudo amenazador.

Este nuevo entorno también plantea grandes retos para los padres y otras personas que hacen de maestros y educan a los jóvenes de hoy. Es por eso que hemos creado este folleto. En ello usted encontrará las informaciones y los recursos diseñados para ayudar los niños y sus padres a tomar las decisiones correctas y evitar un estilo de vida que puede llevar a un comportamiento criminal – o algo peor.

Como Procurador de Condado de Maricopa, prometí proteger y fortalecer nuestras comunidades, y es por lo que me comprometo a asegurar de que nuestra próxima generación de ciudadanos tiene la oportunidad de crecer con seguridad y alcanzar su pleno potencial. Le invito a me acompañar en esta misión y espero que esta guía le ayude en este esfuerzo.

Trabajando juntos, podemos hacer la diferencia y crear un futuro positivo para la juventud de hoy.

Sinceramente,

Bill Montgomery

Bill Montgomery
Procurador del
Condado de Maricopa

Para obtener copias adicionales del Manual Práctico y Útil, contacte por favor la oficina del procurador de distrito de Maricopa en el teléfono (602) 506-3411, o sigua o enlace del Manual Práctico y Útil en línea en SafeTeensAZ.com.

Indice de Contenidos

Introducción 2

Padres para la Prevención 2

Datos sobre el abuso de sustancias por los menores..... 4

Educación familiar sobre las drogas 5

Hablando con sus hijos sobre las drogas 6

- Niños en edad preescolar 6
- Jardín de infancia hasta el tercer grado (de 5 a 8 años)..... 7
- Cuatro a sexto grado (de 9 a 11 años)..... 8
- La transición de la escuela primaria a la escuela secundaria..10
- Séptimo a noveno grado (de 12 a 14 años) 11
- Décimo a duodécimo grado (de 15 a 17 años) 12

Niños, Padres y Fiestas 15

Temas de Actualidad 16

- Marihuana Médica 16
- Cannabis Sintético..... 16
- Sales de Baño..... 17
- Medicamentos Recetados 17

Las señales del uso de drogas 19

Obtener ayuda 20

Drogas en el mundo de su hijo 21

Información de medicina especifica..... 22

Obtener tratamiento 30

Lineas de ayuda 31

INTRODUCCIÓN

Los niños de hoy y los padres están ocupados. Luchamos contra el tráfico de hora punta para llegar a casa a tiempo para preparar la cena. Pagamos las cuentas, cambiamos al bebé y ayudamos a nuestros niños a construir un cohete para la feria de ciencias en la escuela. Trabajamos y nos preocupamos — con las fiebres altas y con el alto costo de casi

todo. Y a veces en la confusión, simplemente nos olvidamos de los problemas y las presiones que los niños enfrentan cada día. Las drogas y el alcohol ofrecen oportunidades tentadoras para los niños que quieran integrarse y enfrentar el estrés de la adolescencia. Es por eso que hemos creado este manual. En ella, vamos a discutir las señales de peligro del abuso de drogas. También vamos a pasar el consejo de expertos sobre la crianza de los niños confiados y cariñosos — lo suficientemente fuertes para resistir a la presión social y suficientemente inteligentes para tomar buenas decisiones. Nuestro futuro está presente en los niños de hoy.

Este manual también servirá como una guía para que usted pueda tener esta conversación muy importante con su niño comenzó. Se la guiará a pesar de que la tarea a menudo intimidante de hablar con sus hijos sobre las drogas, sin importar su edad o grado. El corazón de la prevención es la relación que usted construye con sus hijos — ya sea que tengan 4 o 14 años, usted tiene el poder de hacer la diferencia. ¿Después de todo, preferiría que sus hijos aprendieran sobre las drogas con usted o en las calles?

PADRES PARA LA PREVENCIÓN

Seamos realistas. Crecer no es más lo que era. Por la música, medios sociales y películas, los niños hoy son expuestos a ideas adultas e imágenes y empujados a hacer opciones importantes en una edad más temprana cada año.

Los riesgos de ser joven están aumentando. Todavía, las reglas básicas para crear hijos no han cambiado mucho con el paso de los años.

Participar en la vida de nuestros hijos y enseñarles a tener una fuerte autoestima es tan importante ahora que nunca.

Los niños que valoran a sí mismos ya sus propios sentimientos son menos propensos a tomar decisiones basadas en lo que sus amigos dicen o piensan o hacen. Entonces, ¿cómo un padre ocupado de hoy en día hace todo eso?

Conózcalos. Haga una prioridad de preguntar a sus niños sobre su día, aun si ellos están poco dispuestos a hablar. Finalmente, una vez que ellos se dan cuenta de que usted está dispuesto a escucharlos, comenzarán a abrirse.

Pasar tiempos juntos. Participe en las actividades de su hijo. Esto significa el juego de los juegos de video que ellos juegan, mirando las películas que ellos miran y escuchando a la música que les gusta. El tiempo que usted invierte en conocer sus intereses será recompensado con la creación de un lazo con ellos.

Construya sentimientos buenos. Anime a sus niños a menudo, indicando las calidades especiales de cada niño. Sea específico (ellos sabrán si estás fingiendo): "Aprecio la manera que ayudó su hermano pequeño hoy," o "Ustedes se hacen amigos tan fácilmente". Recuerde que sus hijos son personas también, y pueden optar por ser diferentes de usted. Dentro de lo razonable, deje espacio para las diferencias en la vestimenta e en el estilo de vida sin comprometer su amor.

Construya auto-respecto. Gústese a sí mismo para enseñar a sus hijos a gustarse y a respetarse. No permita que sus hijos, amigos, o cónyuge le intimiden o maltraten. Muestre que usted se respeta viviendo un estilo de vida saludable (comiendo bien, haciendo deporte y no consumiendo drogas) lo que pueden imitar.

Toma de decisiones. Dentro de límites prudentes, permita que sus hijos tomen sus propias decisiones — Cuándo estudiar, a qué jugar, cómo gastar su dinero. Favorezca la realización en conjunto de las tareas y actividades familiares, desde hacer las camas a organizarse para un juego con balón. Hable de los pros y los contras de cada decisión a fin de que ellos practiquen pensamientos críticos.

Datos Sobre El Abuso De Sustancias Por Los Monores

La buena noticia es que el uso de drogas ilegales entre los adolescentes está disminuyendo. Sin embargo, se ha incrementado el abuso de medicamentos recetados, y el número de menores de edad que beben sigue siendo un problema grave. Considere las estadísticas:

- El alcohol es la sustancia más común objeto de abuso por los estudiantes de Arizona.
- Los cigarrillos y la marihuana son la segunda y la tercera sustancias de las que más se abusa por los jóvenes de Arizona.
- 13.6 es el promedio de edad de los jóvenes de Arizona que informaran haber usado marihuana por primera vez..
- El alcohol mata los adolescentes 6 ½ veces más que todas las otras drogas ilícitas combinadas.
- 40 por ciento de los que empezaron a beber a la edad de 13 años o menos han desarrollado la dependencia del alcohol más adelante en la vida. Diez por ciento de los adolescentes que comenzaron a beber después de la edad de 17 años desarrollaron la dependencia..
- Los adolescentes que beben tienen 50 veces más probabilidades de consumir cocaína que los adolescentes que no consumen alcohol.
- 63 por ciento de los jóvenes que beben alcohol dicen que inicialmente obtuvieron el alcohol de su propia casa o en la de su amigo.
- Más del 60 por ciento de los adolescentes dijo que las drogas se venden, se usan o se mantienen en sus escuelas.
- 20 por ciento de los jóvenes de octavo grado reportan que han probado la marihuana.
- **Los adolescentes cuyos padres les hablan con regularidad acerca de los peligros del consumo de drogas son 42 por ciento menos propensos a usar drogas que aquellos cuyos padres no lo hacen.**

EDUCACIÓN FAMILIAR SOBRE LAS DROGAS

El mejor lugar para comenzar a guiar nuestros niños a tomar decisiones sobre el consumo de alcohol y drogas está en el hogar. Sugerimos comenzar temprano la educación sobre las drogas — y como una parte natural de los proyectos familiares y de los temas de conversación alrededor de la mesa. Y si es demasiado tarde para comenzar "temprano", comience de todos modos. Sus hijos pueden no saber tanto como ellos piensan. Estos son algunos consejos para iniciar sus conversaciones.

- Comience reuniendo informaciones sobre las drogas y el alcohol. Lea y hable sobre los problemas y separe los rumores de los hechos. Si escucha hablar sobre una nueva droga, tome unos minutos para investigarla para que pueda permanecer informado de las tendencias en el tema de las drogas.
- Comparta sus sentimientos en relación a cómo drogas pueden afectar a sus hijos: "Las drogas y el alcohol hacen que los niños inteligentes tomen decisiones malas y que tengan que pagar por el resto de sus vidas," o "tengo miedo que después que usted empiece, no sea capaz de parar"
- Sea honesto sobre su propio consumo de drogas: "Estoy realmente luchando para dejar de fumar y no me gusta la idea de que empiece a hacerlo. Espero que se ahorre toda la dificultad que estoy pasando y no comience con todo", o "me he perdido oportunidades a causa de mi consumo de drogas y quiero lo mejor para usted."
- Mantenga la edad de sus hijos en mente: Los niños pequeños ven el mundo en blanco o negro y estarán por lo general satisfechos con la afirmación de que las drogas son "malas". Pero no espere que sus hijos adolescentes lo vean de forma simple. Son más propensos a ver el uso de drogas y la bebida como algo de propia elección. Esté preparado con hechos concretos y sólidos ejemplos de los daños que el alcohol y otras drogas pueden hacer.

HABLANDO CON SUS HIJOS SOBRE LAS DROGAS

NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR

Puede parecer prematuro hablar sobre drogas con niños en edad preescolar, pero las actitudes y los hábitos que forman en esta edad tienen una influencia importante en las decisiones que harán cuando sean más viejos. En la temprana edad, ellos están ansiosos de conocer y memorizar reglas, y quieren su opinión sobre lo que es "malo" y lo que es "bueno". A pesar de que tienen edad suficiente para entender que fumar es malo para ellos, no están listos para entender hechos complejos en relación al alcohol y las drogas. No obstante, esto es un buen momento para practicar las habilidades de tomar decisiones y resolver problemas que ellos necesitarán para decir 'no' más tarde.

Aquí están algunas maneras de ayudar a sus hijos en edad preescolar a tomar buenas decisiones sobre lo que puede o no entrar en sus cuerpos:

- Discuta por qué niños deben comer alimentos saludables. Pregúntale a su hijo el nombre de sus alimentos buenos favoritos y explique cómo estos contribuyen a la salud y la fuerza.
- Aparte tiempo regular cuando pueda dar a su hijo o hija su completa atención. Siente en el suelo y juegue con él; aprenda sobre sus gustos y disgustos; déjale saber que usted le adora; diga que es demasiado maravilloso y extraordinario para hacer cosas que perjudican su cuerpo. Usted establecerá fuertes lazos de confianza y de cariño que le harán apartarse de las drogas más fácilmente en los próximos años.

- Proporcione reglas así como jugar justo, compartir juguetes, y decir la verdad para que los niños sepan qué tipo de comportamiento usted espera de ellos.
- Estimule a su hijo a seguir instrucciones, y a hacer preguntas si no las entiende.

- Cuando su hijo llegue a frustrarse con juegos, aproveche la oportunidad para fortalecer las habilidades de resolución de problemas. Por ejemplo, si una torre de bloques se mantenga hundida, trabajen juntos para encontrar posibles soluciones. Convertir una mala situación en un éxito refuerza la confianza de un niño en sí mismo.
- Siempre que sea posible, deje que su niño elegir cómo vestir. Incluso cuando la ropa no empareje exactamente, usted está reforzando la capacidad de su niño para tomar decisiones.
- Señale las sustancias tóxicas y dañinas que se encuentran comúnmente en hogares, como cloro, limpiador de cocina, cera para muebles, y lea en voz alto las etiquetas de aviso de los productos. Explique a sus hijos que no todas las drogas "malas" tienen advertencias, así que ellos sólo deben comer u oler alimentos o medicamentos recetados por usted, un abuelo, o una niñera.
- Explique que los medicamentos recetados son drogas que pueden ayudar a la persona a quien están destinados pero pueden dañar a los demás - especialmente los niños, que deben permanecer lejos de ellos.

JARDÍN DE INFANCIA HASTA EL TERCER GRADO (DE 5 A 8 AÑOS)

Un niño de esta edad normalmente muestra un creciente interés en el mundo fuera de la familia y del hogar. Ahora es el momento para comenzar a explicar qué el alcohol, el tabaco y las drogas son, que algunas personas los usan a pesar de que son perjudiciales, y las consecuencias de usarlos.

Cuando sus niños están en tercer grado, ellos pueden entender:

- Cómo alimentos, venenos, medicamentos, y drogas ilegales son diferentes.
- Cómo medicamentos recetados por un médico y administrados por

un adulto responsable pueden ayudar durante una enfermedad pero pueden ser perjudiciales si mal utilizados, así que niños deben permanecer lejos de las sustancias o contenedores desconocidos.

- Por qué los adultos pueden beber alcohol pero los niños no pueden, aún en cantidades pequeñas - es perjudicial para el cerebro y los cuerpos en desarrollo de los niños.
- Cómo las drogas interfieren en la manera que nuestros cuerpos trabajan y pueden tornar una persona muy enferma o causar su muerte. (La mayoría de los niños de esta edad han tenido experiencias auténticas con la muerte de un familiar o de un familiar de alguien en la escuela)
- La idea del vicio - que el uso de drogas puede llegar a ser un vicio muy malo que es difícil parar.
- Que te importa - elogia sus hijos por tomar cuidado con sus cuerpos y evitar cosas que podrían hacerles daños.

CUATRO A SEXTO GRADO (DE 9 A 11 AÑOS)

Continúe tomando una posición firme contra las drogas. En esta edad, los niños pueden entender discusiones más sofisticadas acerca de por qué las personas se sienten atraídas por las drogas. Puede utilizar su curiosidad acerca de acontecimientos traumáticos importantes en la vida de las personas (como un accidente de tráfico o muertes de celebridades) para discutir cómo las drogas pueden causar estos eventos.

A los niños en esta edad también les gusta aprender hechos, especialmente los extraños, y ellos quieren saber cómo funcionan las cosas. Este grupo de edad puede estar fascinado por cómo drogas afectan el cerebro o el cuerpo de un usuario. Explique cómo cualquier cosa que se toma en exceso - si se trata de medicamentos para la tos o una píldora contra la ansiedad - puede ser peligrosa.

Los amigos - ya sea un solo mejor amigo o un grupo de amigos - son extremadamente importantes durante esta fase, también para integrarse y ser visto como "normal". Tenga cuidado cuando pasan el rato con los niños mayores que pueden exponer a su hijo al alcohol, tabaco, medicamentos u otras drogas ilegales.

Es esencial que las actitudes anti drogas de su niño sean fuertes antes de entrar en la escuela secundaria.

Antes de dejar a la escuela primaria, sus hijos deben conocer:

- Los efectos inmediatos del consumo de alcohol, tabaco, y drogas en las varias partes del cuerpo, inclusive los riesgos de coma o de sobredosis fatal.
- Las consecuencias a largo plazo — cómo y por qué las drogas pueden ser adictivas y hacer que los usuarios pierden el control de sus vidas.
- Las razones por las drogas son especialmente peligrosas para los cuerpos en crecimiento.
- Los problemas que el alcohol, los medicamentos y las drogas ilegales causan no sólo al usuario, pero también a la familia y al mundo del usuario.

Otros consejos para pre-adolescentes son:

- Ensaye posibles situaciones en los que amigos ofrecen drogas. Pida a sus niños a practicar la entrega un enfático "Usted puede morir a causa de las pastillas que no fueron recetados para usted."
- Deles permiso a utilizar como una excusa: "¡Mi mamá va me matar si bebo una cerveza!"
- Enseñe a sus niños ser conscientes de cómo drogas y alcohol son promovidos. Discuta cómo la publicidad, las letras de canciones, las

películas, y los programas de televisión les bombardean con mensajes para consumir alcohol, tabaco, y otras drogas son glamorosos. Asegúrese de que son capaces de separar los mitos de alcohol, tabaco y otras drogas de uso de las realidades, y elogia a pensar por sí mismos.

- Conozca los amigos de sus niños, donde ellos pasan el rato, y lo que les gusta hacer. Haga amistad con los padres de los amigos de sus niños para que puedan reforzar mutuamente sus esfuerzos. Usted se sentirá más en contacto con la vida cotidiana de su niño y estará en una mejor posición para reconocer los puntos problemáticos. (El niño cuyos amigos están utilizando drogas es muy posible que los utilizará también.)

LA TRANSICIÓN DE LA ESCUELA PRIMARIA A LA ESCUELA SECUNDARIA

La transición de su niño de la escuela primaria a la escuela secundaria exige una vigilancia especial. Los niños son mucho más vulnerables a las drogas y otros comportamientos arriesgados cuando pasan de sexto a séptimo grado que cuando eran más jóvenes. Pon en práctica las acciones siguientes para reducir de manera significativa la posibilidad de que su hijo se involucre con las drogas en su transición a la escuela secundaria.

- Organice tener una persona cuidando de sus niños de tres a seis de la tarde. Los niños que están solos en casa después de la escuela están en riesgo de aumentar sus consumos de drogas y otros comportamientos arriesgados porque carecen de la supervisión de un adulto.

- Si tiene que dejar sólo a sus hijos con edad de estudiante de la escuela secundaria, asegúrese de que ellos sienten su presencia. Deles un programa y establece límites en su comportamiento. Deles tareas domésticas a cumplir. Haga cumplir una política estricta sobre el uso del teléfono. Verifique a menudo para asegurarse de que están donde es supuesto estar.

- Conozca los padres de los amigos de su hijo. Cambie números de teléfono y direcciones. Haga todos recordar en prohibir a los demás niños de consumir alcohol, tabaco y otras drogas en sus hogares, y en informarse mutuamente si alguno de ustedes se da cuenta de que un niño viola este pacto.
- Llame a los padres cuyo hogar será utilizado para una fiesta. Asegúrese de que pueden prometer que ninguna bebida alcohólica ni sustancias ilegales serán dispensadas. No tenga miedo de llegar a la fiesta para verificar que esa supervisión adulta es aplicada.
- Haga que sea fácil para su niño salir de un lugar donde sustancias ilegales están siendo utilizadas. Discuta de antemano cómo contactar usted u otro adulto designado para conseguir un viaje a casa. Si otro adulto proporciona el transporte, esté preparado y disponible para hablar sobre el incidente cuando su niño llegue a casa.
- Establecer el toque de queda y hacerlas cumplir. Sea consciente de donde sus niños van y establezca un horario para volver a casa. Conozca el toque de queda para adolescentes de su ciudad y asegúrese de que usted lo siga. Los adolescentes no respetan la ley si usted no la respeta.

SÉPTIMO A NOVENO GRADO (DE 12 A 14 AÑOS)

Un estereotipo común sostiene que los adolescentes son rebeldes, se rigen por la presión del grupo, y buscan el peligro hasta el punto de la autodestrucción. Aunque los adolescentes a menudo parezcan poco receptivos a sus padres cuando luchan por ser independientes, ellos necesitan más que nunca el apoyo, la participación y la orientación de los padres.

Los adolescentes más jóvenes pueden experimentar cambios extremos y rápidos en sus cuerpos, en su vida emocional, y en las relaciones. La adolescencia es a menudo un momento confuso y es-

tresante, caracterizado por cambios de humor e inseguridad profunda, a medida que los adolescentes luchan por descubrir quién ellos son y cómo integrarse mientras establecen su propia identidad. No es sorprendente que este sea el tiempo cuando muchos adolescentes prueban alcohol, tabaco, y otras drogas por la primera vez. Los padres pueden no darse cuenta de que sus adolescentes se sienten rodeados por el uso de drogas.

Los adolescentes se drogan en lugares que los padres piensan que son refugios seguros, como alrededor de la escuela, en casa, y en casas de amigos. Aunque los adolescentes puedan no mostrar que lo aprecian, los padres forman parte profundamente en las decisiones que sus niños hacen acerca de las drogas.

Usted debe discutir sobre los efectos a largo plazo de las drogas…

- La falta de habilidades sociales y emocionales cruciales, comúnmente aprendidas durante la adolescencia.
- El riesgo de cáncer de pulmón y enfisema por fumar.
- Los accidentes de tráfico fatales o invalidantes y el daño en el hígado por consumo excesivo de alcohol.
- La adicción, el coma cerebral y la muerte.

DÉCIMO A DUODÉCIMO GRADO (DE 15 A 17 AÑOS)

Los adolescentes más vieja han tenido que tomar ya decisiones muchas veces sobre si hay que intentar drogas o no. Los adolescentes de hoy son diestros sobre el uso de drogas, haciendo la diferencia no sólo entre las drogas diferentes y sus efectos, pero también entre los ensayos, el uso ocasional, y la adicción. Ven muchos de sus compañeros consumiendo drogas - algunos sin consecuencias obvias o inmediatas y otros que uso

de droga se sale de control.

Para resistir a la presión del grupo, los adolescentes necesitan más que un mensaje general a no usar drogas. Ahora es también apropiado mencionar cómo el consumo de alcohol, tabaco, y otras drogas durante el embarazo han sido relacionados con defectos congénitos en recién nacidos. Los adolescentes deben ser advertidos de los efectos potencialmente mortales de combinar drogas. Deben oír la afirmación de un padre que cualquier persona puede llegar a ser un consumidor crónico o un adicto y que el uso, aún no adicto, puede tener graves y permanentes consecuencias.

Debido a que la mayoría de los estudiantes de la escuela secundaria son orientados hacia el futuro, son más propensos a escuchar las discusiones de cómo las drogas pueden arruinar las oportunidades de entrar en una buena universidad, de ser aceptado por el ejército, o de ser contratado para ciertos trabajos.

Los adolescentes tienden a ser idealistas y disfrutan de escuchar sobre las maneras que pueden ayudar a hacer del mundo un mejor lugar.

Diga a sus adolescentes que el consumo de drogas no es un crimen sin víctimas, y asegúrese de que entienden el efecto que el uso de drogas tiene en nuestra sociedad. Apele a su hijo al indicar cómo evitar drogas ilegales ayuda a hacer de su ciudad un lugar mejor y más seguro, y cómo ser libre de drogas deja más energía para ofrecerse de voluntario después de la escuela para dar clases privadas o entrenamiento a los niños más jóvenes - actividades que la comunidad necesita.

Es importante que los padres alaben y favorezcan a los adolescentes por todas las cosas que les hacen bien y por las decisiones positivas que hacen. Cuando se siente orgulloso de su hijo o hija, dígales. Saber que ellos son vistos y apreciados por los adultos en sus vidas es muy motivador y puede reforzar sus compromisos para evitar el consumo de droga. Su adolescente también puede ser impresionado por la importancia de servir como un modelo a imitar bueno para un hermano más joven o una hermana.

Niños, Padres y Fiestas

Con un poco de planificación - y un acuerdo firme sobre los códigos de conducta - cualquier fiesta puede ser divertida, segura, y sin drogas ni alcohol. Algunos consejos:

Si su hijo adolescente está organizando una fiesta...

- Como anfitrión adulto, usted es responsable de los huéspedes de su hijo. No cree oportunidades para que se droguen dejando medicamentos recetados o licor donde estarán fácilmente disponibles.
- Aparte un área de la casa para la fiesta. Limite a asistencia (a una lista de invitados, si posible), y establecer una hora de finalización antes del toque de queda de la familia.
- Si la fiesta se sale de control (combates, muebles rotos, grandes multitudes, etc.), no dude en llamar a los padres - o la policía.
- Nunca deje un adolescente ebrio conducir a casa. Y, no es suficiente sólo el olor para alcohol. Asegúrese de verificar sus pupilas - si son apretadas o dilatadas, podrían haber abusado de medicamentos recetados.

LOS PADRES PUEDEN SER RESPONSABLES POR PROPORCIONAR DROGAS O ALCOHOL

Si su hijo adolescente está asistiendo a una fiesta...

- Pide el nombre, la dirección, y el número de teléfono del anfitrión. Contacte los padres para asegurarse de que la fiesta será sin drogas ni alcohol y que un adulto estará allí. Deje su nombre y número de teléfono con los padres.
- Pide a sus niños llámarle si hay un cambio de planes o si se produce un problema. Hágales saber que no habrá castigo si piden ayuda. Cumpla esa promesa.

MARIHUANA MÉDICA

La idea de que podría haber legítimas ventajas para la salud de una droga ilegal, como la marihuana, confunde. Ahora que su adolescente tiene la edad suficiente para entender las complejidades del tema, es importante discutirlo en un tiempo cierto – tal vez durante un momento de aprendizaje inspirado por un informe de noticias. Puede dejar su hijo saber que el ingrediente en la marihuana que tiene algún valor medicinal - el delta-9-tetrahydrocannabinol (THC) – ya puede ser recetado por los médicos en una píldora que no contiene las sustancias que causan cáncer que tiene la marihuana fumada. Otros analgésicos medicinales incluyen la codeínay la morfina, ambos de los cuales han sido determinados seguros para su uso con receta después de rigurosas pruebasy el examen por organizaciones médicas científicas. A pesar de que la Ley de Marihuana Médica recientemente pasada permite que ciertos pacientes cualificados utilicen la marihuana para fines terapéuticos limitados, la marihuana permanece legal por la ley federal y es ampliamente considerada como una "droga de entrada" a otras sustancias más peligrosas.

CANNABIS SINTÉTICO

El cannabis sintético es una droga disponible comercialmente que imita el ingrediente activo de la marihuana. Generalmente vendida en estancos, la droga es rociada en materias de planta y se comercializa como incienso cuyas marcas incluyen Spice,

K2, Skunk, Yucatan Fire, Black Mamba y Blaze. Usuarios típicamente fuman estos productos con accesorios comúnmente utilizados para fumar marihuana. La droga ha sido clasificada por la Agencia Antidrogas de los EEUU como una sustancia controlada de la Lista I, haciéndola ilegal por la ley federal - y gracias a los esfuerzos recientes de la Oficina del Procurador del Distrito de Maricopa, en asociación con la legislatura, ahora es también ilegal en Arizona. Sin embargo, los fabricantes de cannabis sintético han desarrollado variantes químicas de la droga en un esfuerzo para evadir la ley, por lo que algunas versiones de la misma aún están disponibles para la venta.

SALES DE BAÑO

Comercializado como alternativas baratas y legales a las drogas ilegales “, las sales de baño” son como polvo, sustancias que tienen una composición química con efectos secundarios similares a los de la metanfetamina y la cocaína. Los productos han llevado a un alarmante número de visitas a la sala de emergencia y se sabe que causan alucinaciones, dolores de pecho, presión arterial alta, pensamientos suicidas y comportamiento nervioso y delirante. Aunque la legislatura de Arizona recientemente se unió a otros estados en la prohibición de la venta y distribución de los compuestos químicos que se encuentran comúnmente en sales de baño, las versiones de nueva formulación que la falda puede ser la ley se encuentran a la venta en tiendas y comercios de la cabeza de humo. La composición química exacta y los efectos a largo plazo de las sales de baño no se conocen completamente, por lo que su peligro potencial especialmente alto.

MEDÍCAMENTOS RECETADOS

ES PEOR DE LO QUE PIENSA…
1 de cada 5 adolescentes ha abusado de las drogas prescritas.

Cuando se utiliza incorrectamente, muchos de los medicamentos con receta comunes de hoy imitan los efectos de la heroína, la

metanfetamina y otras drogas psicoactivas. La mayoría de los adolescentes obtienen fácilmente medicamentos con receta libremente de sus amigos, o incluso desde su botiquín.

- Los adolescentes se están alejando de las drogas de la calle y utilizando medicinas recetadas para drogarse.
- 19 por ciento de todas las muertes de niños en Arizona implica abuso de sustancia
- Los adolescentes creen el mito de que los medicamentos recetados son "más seguros" que las drogas de la calle.
- La tasa del consumo de medicamentos recetados por adolescentes de Arizona está 7.1 por ciento a 9.9 por ciento más alta que la tasa nacional.

Medicamentos Recetados que Más se Consumen:

- Opioides (o analgésicos): Codeína, OxyContin, Morfina.
- Depresores del sistema nervioso (o píldoras contra la ansiedad): Valium, Xanax.
- Los estimulantes (a menudo AÑADEN la medicación): Ritalin, Adderall.

¿Qué pueden hacer los padres contra el abuso de medicamentos recetados?

- Sepa qué medicamentos con receta están en su casa y en qué cantidades y los aseguran siempre.
- Oculte apropiadamente y deshágase de medicamentos antiguos o no utilizados.
- Si sospecha que su adolescente podría abusar de medicamentos recetados, investigue. No es espionaje; es su responsabilidad como padre.
- Conozca los padres de los amigos de su adolescente y pida que oculten medicamentos recetados en sus casas también.
- Hable con sus niños sobre los peligros de los medicamentos recetados. Investigaciones demuestran que los padres son las personas más influyentes en la vida de un adolescente.

LAS SEÑALES DEL USO DE DROGAS

La mayoría de los padres tienen un sexto sentido acerca de cómo sus niños actúan y se sienten. Sabemos generalmente cuando algo está extraño — y a veces largo tiempo antes que los problemas mayores aparezcan. Pero la identificación de problemas de drogas y alcohol es difícil. Muchos niños participan - o se meten en problemas - por primera vez en la edad cuando comienzan, naturalmente, a exigir de los padres una libertad mayor y más privacidad.

Aprender la diferencia entre "síntomas" de crecimiento y señales de alerta sobre el uso de alcohol y droga no es fácil. Como padre, debe hacer preguntas con cuidado y evitar juicios precipitados, sin embargo, aprender a confiar en el sentido de que su niño está en problemas. Por sí mismos, la mayoría de las siguientes señales pueden indicar nada más que los dolores y las punzadas de la adolescencia. Pero en conjunto, deben hacer saltar la alarma del sexto sentido de un padre. Porque si el uso de alcohol o de drogas no es el problema, algo más puede ser.

Su hijo podría estar usando drogas si se observa que:

- Es retirado, deprimido, cansado, y descuidado acerca de su aseo personal.
- Es hostil o poco dispuesto a cooperar, y rompe con frecuencia el toque de queda.
- Sus relaciones con miembros de la familia han empeorado.
- Está dando vueltas con un nuevo grupo de amigos.
- Sus notas han bajado, y su asistencia escolar es irregular.
- Ha perdido interés en sus pasatiempos, deportes y en otras actividades favoritas.
- Sus hábitos alimenticios o de sueño han cambiado.
- Tiene dificultad para concentrarse.
- Sus ojos están enrojecidos, con pupilas dilatadas o constreñidas y/o no para de moquear en ausencia de un resfriado.
- El dinero de la casa ha ido desapareciendo.

OBTENER AYUDA

Descubrir que un niño está usando drogas es una de las situaciones más espantosas que un padre jamás se enfrenta. Nuestros primeros sentimientos son el miedo (¿Se han hecho daño?) y la ira (¿Cómo pudieron hacer esto a mí?). Y nuestro primer impulso es atacar o castigar a nuestros niños.

El miedo y la ira son reacciones naturales en una crisis familiar. Pero no son muy útiles. De hecho, la primera regla de tratar con los problemas de drogas de un adolescente es mantener la calma. Ahora, más que nunca, su hijo necesita amor y apoyo. El abuso de drogas y alcohol es grave, y debe ser tratado así. Pero no a costa de un daño permanente en su relación con sus hijos.

¿ Cuales son las Drogas en el Mundo de Su Hijo?

Niños en edad preescolar

- Alcohol
- Inhalantes
- Tobaco
- Medicamentos de venta libre

Preescolar a tercero grado

- Alcohol
- Inhalantes
- Ritalin/Adderall
- Tobaco

Cuatro a sexto Grado

- Alcohol
- Jarabe para la to
- Inhalantes
- Marihuana
- Ritalin/Adderall
- Tobaco

Septimo a Noveno Grado

- Alcohol
- Cocaina
- Crack
- Extasis
- GHB
- Heroína
- Inhalantes
- Ketamine
- LSD
- Marihuana
- Setas
- Analgésicos (OxyContin)
- Medicamentos recetados
- Ritalin/Adderall
- Rohypnol
- Tobaco

10°-12° Grado

- Alcohol
- Cocaina
- Crack
- Extasis
- GHB
- Heroína
- Inhalantes
- Ketamine
- LSD
- Marihuana
- Setas
- Analgésicos (OxyContin)
- Medicamentos recetados
- Ritalin/Adderall
- Rohypnol
- Tobaco

INFORMACIÓN ESPECÍFICAS SOBRE LAS DROGAS

	Alcohol	Anfetaminas	Cocaína
DEFINICIÓN	 *El alcohol es un calmante, y se consume por vía oral*	 *Las anfetaminas son estimulantes, y puede ser inyectada, inhalada, fumada o por ingestión*	 *La cocaína es un estimulante y es consumida inyectada, fumada, inhalada o por ingestion*
NOMBRES EN LAS CALLES	• licor • refrigerante • licor de malta • Cóctel • alcohol • tang • jugo de la selva • océano • tomó 	• speed • uppers • ups • corazones • biphetamine • bennies • belleza negra • copilotos • bumble bees • balas • dexedrine	• coca • nieve • copo • esnifar • blanco • grande C • dulces de nariz • snowbirds • caña • copos helados • azúcar
EFECTOS A CORTO Y LARGO PLAZO	• Mareos • dificultad para hablar • trastornos del sueño • náuseas, vómitos • resacas • Deterioro de las habilidades motoras • el comportamiento violento • problemas de aprendizaje • síndrome del alcohol fetal • insufisencia respiratoria • muerte (dosis alta) 	• irritabilidad, agresión • una mayor presión arterial, temperatura • paranoia / psicosis • ansiedad • mareos, convulsiones • pérdida del apetito • mayor riesgo de exposición al VIH, hepatitis, otras enfermedades infecciosas (si se inyecta)	• una mayor presión arterial y frecuencia cardíaca • paranoia, ansiedad, alucinaciones • convulsiones, ataque al corazón, insuficiencia respiratoria • insomnio, irritabilidad • pérdida del apetito • aumento del riesgo de exposición al VIH, hepatitis, y otras enfermedades infecciosas (si se inyecta) • muerte
LO QUE DEBE SABER	Según el Instituto Nacional Institute on Drug Abuse (NIDA), el primer uso de alcohol por lo general es de 13 años, y se estima que el 80 por ciento de personas mayores de la escuela secundaria han consumido alcohol.	Tanto el éxtasis como la metanfetamina son las formas de las anfetaminas. El uso crónico de las anfetaminas pueden inducir psicosis con síntomas similares a la esquizofrenia. 	Parafernalia incluyen hojas de afeitar, balanzas, espejos pequeños, mini-bolsas ziplock, pajillas cortas, tubos quirúrgicos, jeringas, embudos y cucharas con los tallos rotos.

INFORMACIÓN ESPECÍFICAS SOBRE LAS DROGAS

	Crack	DXM	Extasis
DEFINICIÓN	 *Crack, como la cocaína, es un estimulante. Normalmente se calienta y se fuma en una pipa* 	 *DXM, dextrometorfano, es un estimulante, y se encuentra en muchos medicamentos para el resfriado de venta sin receta (pastillas o cápsulas de gel) y jarabes para la tos.*	 *El éxtasis es un estimulante, por lo general se presentan en pastillas de colores con personajes de dibujos animados en relieve, símbolos o logotipos, parecido a dulces.*
NOMBRES EN LAS CALLES	• piedra • freebase • béisbol • pebbles • apple jacks • 151 • media pista • pony • lady	• Dex • Robo • Tussin • Skittles • C-C-C • Triple C • Red Devils • cory's	• E • XTC • Adam • Droga del abrazo • Claridad • Beans • Roll • Dulce
EFECTOS A CORTO Y LARGO PLAZO	• una mayor presión arterial, frecuencia cardíaca • aumento del riesgo de exposición al VIH, hepatitis, otras enfermedades infecciosas • enfermedades (si se inyecta) • paranoia, ansiedad, alucinaciones • convulsiones, ataque al corazón, insuficiencia respiratoria • Insomnio, irritabilidad, pérdida del apetito • muerte	• náuseas, vómitos, dolor abdominal • convulsiones • confusión • alucinaciones • problemas de sueño • entumecimiento de los dedos de manos y pies • alta presión sanguínea, ritmo cardiaco irregular • daño cerebral • muerte	• La ansiedad, paranoia, depresión • tensión muscular • náuseas, disminución del apetito • Visión borrosa • desmayos • aumento del ritmo cardíaco y de la presión arterial • temblores, alucinaciones • muerte
LO QUE DEBE SABER	El crack es la cocaína en forma de "piedra". Parafernalia puede incluir los encendedores, la lámparas de luz, y un tubo, que puede ser un tubo de reales, o una improvisada, como una lata de refresco y antena hueca del coche.	En la actualidad, Coricidin HBP es el medicamento de venta libre con la mayor concentración de DXM. Las pastillas rojas pequeñas se llaman bolos, por su semejanza con los dulces populares. El abuso de la droga Coricidin HBP entre los adolescentes es un creciente problema.	La Parafernalia puede incluir chupetes, caramelos, collares o anillos, barras luminosas, inhaladores nasales, las botellas de aire edulcorante y máscaras contra el polvo.

INFORMACIÓN ESPECÍFICAS SOBRE LAS DROGAS

	Foxy/AMT	GHB	Extasis de hierbas
DEFINICIÓN	 *Foxy y AMT son los alucinógenos, y vienen en pastillas, por lo general de color púrpura o rojo con una araña en relieve o una cabeza de alien.*	 *El GHB es un estimulante, y se consume por vía oral.*	 *El éxtasis a base de hierbas es un estimulante. Se presenta en diversas formas que pueden ser tragadas, inhaladas o fumadas.*
NOMBRES EN LAS CALLES	• Foxy Methoxy • Extasis falso	• gamma hydroxybutyic acid • goop • Grievous Bodily Harm • Georgia Home Boy • somatomax • éxtasis líquido • bola • G	• efedrina • Ultimate Xphoria • efedra • Rave Energy • Cloud 9 • X
EFECTOS A CORTO Y LARGO PLAZO	• alucinaciones, alteraciones visuales y auditivas o distorsiones • dilatación de las pupilas • angustia emocional • náuseas, vómitos • Diarrea	• insuficiencia hepática • náuseas, vómitos • temblores, convulsiones • comas • insomnio • ansiedad • Dificultad para respirar • Deterioro de las habilidades motoras • el comportamiento violento • problemas de aprendizaje • El síndrome de alcoholismo fetal • depresión respiratoria • la muerte (en dosis altas)	• aumento del ritmo cardíaco • una mayor presión arterial • convulsiones • Infarto cerebral • insuficiencia hepática • reacciones dañinas para las personas con diabetes, presión arterial alta o enfermedades del corazón • ataques al corazón • muerte
LO QUE DEBE SABER	Foxy y AMT a menudo se hizo pasar por el éxtasis, y vienen en pastillas de colores como el éxtasis. Sin embargo, a diferencia del éxtasis, Foxy y AMT puede producir alucinaciones extremas sin el "cálido y difuso" sentimiento general asociado con el éxtasis.	El GHB es un líquido incoloro, insípido e inodoro que es casi indetectable cuando se disuelve en una bebida, lo cual lo hace un popular depredador, de las drogas "de violación". El GHB se puede envasar en frascos de vidrio u en el de agua, enjuague bucal y botellas de cuentagotas.	"Hierbas" no quiere decir que es bueno para ti. El éxtasis a base de hierbas contiene efedra, el mismo ingrediente de algunas píldoras de dieta, y el mismo ingrediente que ha sido relacionado con al menos 100 muertes. La FDA prohibió la efedra a finales de 2003.

INFORMACIÓN ESPECÍFICAS SOBRE LAS DROGAS

Heroina

La heroína es una droga opiácea/opiáceos que se puede fumar, esnifar, calientar en un líquido y ser inyectada.

NOMBRES EN LAS CALLES

- smack
- lobo
- dope
- caballo
- junco
- azúcar moreno
- grande H
- black tar
- chiva (cheeva)

EFECTOS A CORTO Y LARGO PLAZO

- pupilas, visión nocturna dañada
- vómitos después del primer uso y en dosis altas
- disminución del placer sexual indiferencia al sexo
- insuficiencia respiratoria
- picazón en la piel seca, infecciones de la piel
- aumento del riesgo de exposición al VIH, la hepatitis, las enfermedades infecciosas enfermedades (si se inyecta)
- muerte

LO QUE DEBE SABER

Parafernalia de la heroína puede incluir cucharas quemadas o cucharas de plástico, agujas, cuchillas de afeitar, pajillas, tubos, tubos de plástico, billetes de un dólar enrollados y cuentagotas.

Inhalantes

Los inhalantes pueden ser cualquier cosa, desde productos de limpieza, de pintura, de aerosol. Los vapores de estos productos se inhalan para producir efectos a una alta velocidad.

NOMBRES EN LAS CALLES

- Óxido nitroso
- whippets
- gas de la risa
- poppers
- huffing
- bagging
- dusting
- carb
- gas

EFECTOS A CORTO Y LARGO PLAZO

- Cambios severos de humor
- Disminución o pérdida del sentido del olfato y el apetito
- Disminución de la frecuencia cardíaca y respiratoria
- Daños en el hígado, los pulmones, y renal
- temblores, alucinaciones
- desequilibrios químicos peligrosos en el cuerpo
- fatiga, falta de coordinación, debilidad muscular
- hepatitis o neuropatía periférica

LO QUE DEBE SABER

Los productos utilizados como inhalantes incluyen colas de modelos de avión, removedor de esmalte de uñas, líquidos de limpieza, protector de tela, spray para el pelo, la gasolina, el freón, pintura en aerosol, spray para cocinar, fluido de corrección, Dust-Off, latas de aerosol y el propulsor en latas de crema batida.

Ketamina

La ketamina es un opiáceo / opiatelike drogas. Puede ser en forma de pastillas, en polvo o en forma líquida, y generalmente se inhala o se fuma.

NOMBRES EN LAS CALLES

- cat valium
- jet
- special K
- breakfast cereal
- vitamin K
- super-K
- nuevo éxtasis
- Ketalar
- Ketaject
- Heroína psychedelica

EFECTOS A CORTO Y LARGO PLAZO

- delirio
- amnesia
- deterioro de las funciones motoras
- problemas respiratorios potencialmente fatales

LO QUE DEBE SABER

La ketamina anestésico usado principalmente en animales, es químicamente similar a la PCP. Muchos usuarios han informado alucinaciones graves por el uso de la ketamina, y ocurrencias de flashbacks durante la recuperación.

DEFINICIÓN

INFORMACIÓN ESPECÍFICAS SOBRE LAS DROGAS

	LSD	Marihuana	Metanfetamina
DEFINICIÓN	 *El LSD es un alucinógeno, y se presenta en forma de pastillas, líquido de papel secante, o en forma de gelatina. LSD Normalmente se consume por vía oral o se colocan en la lengua (papel secante).*	 *La marihuana puede ser en forma de hojas secas que se consumen por vía oral, aplastado y enrollado en un "porro" y se fuma.*	 *La metanfetamina es un estimulante que se puede inhalar, ingerir, inyectar o fumar (la forma fumable, la metanfetamina, se asemeja a hielo picado).*
NOMBRES EN LAS CALLES	• lysergic acid diethylamide • ácido • micropunto • tabletas • cubos de azúcar • sol amarillo • window • panes • blotter • trips	• hierba • pot • reefer • grass • dope • Mary Jane • Tía Mary • 420 • sinsemilla • chronic • gangster kif • ganja dro • hierba • skunk • kush • hydro • arándano • Colombino • oro • dank	• meth • speed • crank • crypto • cruz blanca • fuego • crístal • vidrio • hielo • helado cristy • quartz • croak • tweek
EFECTOS A CORTO Y LARGO PLAZO	• temperatura corporal elevada • La presión arterial elevada • alucinaciones recurrentes crónicas • flashbacks • suprimir el apetito • temblores, entumecimiento • psicosis • muerte 	• ojos inyectados con sangre • sequedad de boca, de garganta • disminución de la capacidad de concentración, de coordinación • deficiencias en el aprendizaje, memoria, percepción, juicio • una intensa ansiedad, ataques de pánico • dificultad para hablar, pensar, conservar el conocimiento, la resolución de problemas, la formación de conceptos	• una mayor presión arterial, hipertermia • convulsiones, accidentes cerebrovasculares, del corazón y toxicidad de la sangre • alucinaciones y la sensación de tener insectos arrastrándose sobre o debajo de la piel • Comportamiento compulsivo • paranoia
LO QUE DEBE SABER	Líquido LSD a menudo se vende en botellas de menta para el aliento, y en el papel secante está decorada con iconos, dibujos animados y otros símbolos llamativos. 	Parafernalia de marihuana pueden incluir pinzas, clips de "cucaracha", Enrollador de cigarrillos, papeles, tubos quirúrgicos y de vidrio o tubos de fabricación casera. 	Parafernalia de metanfetaminas pueden incluir tubos de vidrio o pipas de agua, balanzas, antorchas de mano, jeringas y bolsas ziplock pequeño. Una tendencia preocupante entre las adolescentes utiliza metanfetamina para bajar de peso. La pérdida de peso es grave, pero también lo son los efectos secundarios.

INFORMACIÓN ESPECÍFICAS SOBRE LAS DROGAS

DEFINICIÓN

Setas

Las setas son alucinógenos, se secan y luego son consumidas por vía oral, en infusión o en el té.

OxyContin

OxyContin se presenta en pastillas o cápsulas y se degluten, pero algunos usuarios inhalan el polvo triturado o al hervirla con agua se la inyecta.

PCP

PCP es un alucinógeno, y viene en pastillas, cápsulas y polvo de varios colores. Puede ser inyectada, se inhala, ingerida o fumada.

NOMBRES EN LAS CALLES

- Setas magicas
- shrooms
- caps
- psilocin
- psilocybin

- hillbilly heroína
- heroína del pobre
- killers
- oxycotton
- oxy
- OC
- oxycodone

- angel dust
- dust
- ozone
- rocket fuel
- wack
- elephant tranquilizers
- peace pill
- embalming fluid

EFECTOS A CORTO Y LARGO PLAZO

- una mayor presión arterial
- alucinaciones
- percepción distorsionada de las sensaciones, como el tacto, vista, oído y gusto
- paranoia
- nerviosismo
- sudoración
- náuseas

- depresión respiratoria
- estreñimiento
- náuseas, vómitos
- mareos, debilidad
- analgesia
- Dolor de cabeza, sequedad de boca
- sedación

- alucinaciones
- severa experiencias “fuera del cuerpo”
- Deterioro de las habilidades motoras
- incapacidad de sentir dolor
- ataque respiratorio
- comportamiento agresivo, la violencia, paranoia
- aumento del riesgo de exposición al VIH, hepatitis, otras enfermedades infecciosas
- enfermedades (si se inyecta)
- muerte

LO QUE DEBE SABER

El uso de setas “mágicas” no murió con la década de 1970. Setas y otros alucinógenos han regresado en los últimos años.

OxyContin, un relajante muscular de prescripción, puede ser prescrito por la ley para aliviar moderada al dolor severo. Sin embargo, no es legal y el uso de la droga está en aumento, ya que puede producir un efecto parecido al de la heroína.

PCP ha hecho una reaparición en los últimos años. Los graves efectos que siguen siendo los mismos, pero la mirada ha cambiado para atraer a los jóvenes a la “fiesta” de multitud.

Pastillas PCP pueden ahora mirar como el caramelo (y el éxtasis): pastillas de colores en relieve con dibujos animados de personajes.

INFORMACIÓN ESPECÍFICAS SOBRE LAS DROGAS

	Ritalin	Rohypnol	Soma
DEFINICIÓN	*Ritalin es un medicamento de venta con receta utilizado para tratar el TDAH. Es en forma de pastillas, que pueden ser tragadas, y se pulverizan y se inhalan, o se inyectan.*	*Rohypnol es un medicamento recetado que se presenta en forma de píldora. Puede ser ingerido, o si roto disolvido en una bebida, o inhalada.*	*Soma, el nombre comercial de la prescripción del relajante muscular Carisoprodol, es un depresivo, y viene en forma de píldora.*
NOMBRES EN LAS CALLES	• methylphenidate • droga lista • speed • west coast • vitamin R • r-ball • piñas • kibbles & bits	• Droga del víolador • flunitrazepam • cucaracha • roofies • forget pill • rophies • rope • R2 • rib roofenol • la roche	• carisoprodol • somas • DANs • D's • dance • DAN5513
EFECTOS A CORTO Y LARGO PLAZO	• latido irregular del corazón o la respiración • paranoia, alucinaciones, delirios • La repetición excesiva de movimientos y tareas sin sentido • temblores, convulsiones, ataques • Infarto cerebral • aumento del riesgo de exposición al VIH, hepatitis, otras enfermedades infecciosas (si se inyecta)	• apagones con pérdida completa de la memoria • sensación de valentía • Agresión • mareos • Desorientación • náuseas • dificultad con los movimientos motores y con el discurso	• somnolencia • debilidad extrema • aumento del ritmo cardíaco • mareos • ardor en los ojos • La pérdida temporal de la visión • náuseas, vómitos • deterioro de las capacidades mentales y físicas • Dificultad para respirar
LO QUE DEBE SABER	El uso ilegal de Ritalin está en aumento. Debido a que es llamada la "droga inteligente", la escuela secundaria y estudiantes universitarios creen erróneamente que pueden obtener mejores calificaciones si toman Ritalin. Informes de la DEA declaran que el Ritalin es uno de los medicamentos con receta más robados en los EE.UU	Rohypnol es un medicamento utilizado para tratar problemas del sueño grave. Es insípido, inodoro y puede disolverse completamente en el líquido, de ahí su popularidad como una "Fecha de la droga de la violación " en las discotecas o fiestas.	Soma puede ayudar a aliviar el dolor de las lesiones musculares, cuando la ley lo prescribe. Sin embargo, el uso ilegal de Soma está en aumento. En un informe de 2000, la DEA ha llamado Carisoprodol la que más se abusa de sustancias no controladas en Estados Unidos.

INFORMACIÓN ESPECÍFICAS SOBRE LAS DROGAS

	Esteroides	Tobaco	Vicodin
DEFINICIÓN	 *Los esteroides son estimulantes y vienen en forma líquida y en pastillas. El líquido normalmente se inyecta en el músculo.*	 *El tabaco proviene de la planta del tabaco. Las hojas se cortan y se hacen en forma fumable masticable.*	 *Vicodin, es un analgésico con receta, es una combinación de hidrocodona y acetaminofeno. Hidrocodona, un opiáceo que tiene una estructura similar a la codeína.*
NOMBRES EN LAS CALLES	• roides • jugo • salsa • slop	• cigarrillos • cigarros • pipas • humo • culata • snuff • hueso • pitillo • Barra de cáncer	• hydrocodone • hydrocodone bitartrate • vike • vics • Watson-387
EFECTOS A CORTO Y LARGO PLAZO	• cáncer de hígado • Esterilidad • rasgos masculinos en las mujeres • los rasgos femeninos en los hombres • Agresión • Depresión • acné • Cambios de humor	• Enfermedades cardiovasculares y del corazón • El cáncer de pulmón, laringe, esófago, vejiga, boca, páncreas y riñón • enfisema • bronquitis crónica • aborto espontáneo, parto prematuro, bajo peso al nacer 	• mareos • náuseas, vómitos • cambios de humor • ansiedad y el miedo • somnolencia • erupciones en la piel • Disminución de la capacidad mental y física • pérdida de la audición • respiración lenta
LO QUE DEBE SABER	Parafernalia asociada con los esteroides puede incluir jeringas y ampollas (pequeñas y selladas frascos de vidrio que contienen soluciones inyectables hipodérmicas).	De acuerdo con la Encuesta de la Juventud Arizona Comisión de Justicia Penal de Arizona de 2010, el 34 por ciento de los estudiantes de la escuela secundaria del estado han fumado cigarrillos. 	La DEA lista Vicodin como uno de los que más se abusa de las sustancias farmaceuticas controladas en Estados Unidos. El uso no médico de Vicodin es una tendencia creciente entre los adolescentes. Muchos usuarios lo combinan con otras drogas, como OxyContin.

OBTENER TRATAMIENTO

Si su hijo está consumiendo drogas y alcohol, el mejor opción puede ser un programa de tratamiento. Es un movimiento serio, y no debe ser utilizado como una amenaza, castigo o una manera de forzar a su hijo a la decisión de ponerse en el tratamiento es un mensaje que tiene en cuenta su comportamiento destructivo y peligroso — a sí mismos y la familia.

Si su hijo usa drogas:

En primer lugar los hechos

- Comenzar con preguntas y la recolección de datos. Hablar con amigos de su hijo, los maestros, entrenador, consejero de la escuela, o con los empleadores. Sea específico: ¿Cuánto, con qué frecuencia y cuánto tiempo han estado utilizando?
- Trate de tener una idea de lo mucho que su hijo está involucrado. ¿La mayoría de los "Signos y Síntomas" se encajan? Reúnase con un local de la droga el alcohol y el consejero para discutir su situación.
- Acordar un plan de acción con su cónyuge u otros adultos en el hogar antes de hablar con su hijo. Considere opciones quiere ofrecer, como las normas de la nueva familia o un contrato escrito con las condiciones que su hijo debe cumplir.

Amor severo

- Dedique tiempo para reunirse con su hijo. Hable de lo que hemos aprendido hasta ahora, más preguntas, hablar sobre los sentimientos - los tuyos y los de su hijo. Recuerde, ellos tienen miedo, también.
- Hable de sus nuevas condiciones y consecuencias, que debería incluir una norma sobre la que ningún medicamento adicional y el alcohol deben ser consumidos.
- Considere la posibilidad de apoyo externo para su hijo - y usted mismo. Los grupos de autoayuda (como Alcohólicos Anónimos), ministros y consejeros escolares son útiles, así como el de medicamentos para pacientes de ambulatorios y centros de alcohol.

MANOS QUE AYUDAN — LINEAS DE AYUDA

La inclusión en el Manual Práctico: Guía para padres sobre prevención de drogas no constituye una aprobación de la Oficina del Condado de Maricopa. Errores y omisiones no están previstos.

Líneas Telefonícas de Crísis

EMPACT— Centro de Prevención al Suicidio . . . . . .(480) 784-1500
24-Horas

Línea de vida Adolescente . . . . . .(602) 248-8336 (TEEN)
3–9 p.m.

Sistema Amplo de Crisis del Distrito 1-800-631-1314
Línea 24 Horas en el Condado de Maricopa

Línea directa del Estado de Arizona para abuso contra niños .(602) 530-1800

Magallanes línea de crisis 24 Horas . . . . . .(602) 222-9444
- Línea gratuita 1-800-631-1314

TASC Centro de Tratamiento | Revisión | Evaluación
(Multi-Sitios). . . . . .(602) 254-7328

Líneas de Ayuda

Hijos de Alcohólicos Adultos . . . . . .(602) 241-6760

Al-Anon y Alateen . . . . . .(602) 275-4343

Alcohólicos Anónimos . . . . . .(602) 264-1341

Banner línea de ayuda . . . . . .(602) 254-4357

Banner línea de ayuda . . . . . .(602) 279-3838

Comunidad de Información y Referencia. . . . . .(602) 263-8856
Línea de ayuda 24 Horas

Puentes de la Comunidad East Valley
Centro de Recuperación de Adicciones . . . . . .(480) 962-7711

Magallanes de Arizona 1-800-564-5465
Línea 24 horas; sitio web: www.valueoptions.com/arizona

Servicios de la Valle

Fúndación ANASAZI . . . . . .(480) 892-7403

Hospitales Banner de Salud Mental . . . . . .(480) 941-7500
Adolescente química residencial y ambulatorio de dependencia

Servicios Sociales Católicos . . . . . .(602) 997-6105

Chicanos Por La Causa, Inc. . . . . .(602) 257-0700

Nueva Fundación de Scottsdale . . . . . .(480) 945-3302

Familia Judía + Servicios para Niños . . . . . .(602) 256-0528

Scottsdale Tratamiento Instituto . . . . . .(480) 429-9044

Suroeste Servicios de Salud Behavorial . . . . . .(602) 265-8338

PREHAB de Arizona . . . . . .(480) 969-4024

Valle del Sol . . . . . .(602) 258-6797

REFERENCIAS

National Institute on Chemical Dependency, “Drug Classifications, Health Risks of Illegal Drugs and Federal Penalties for Distribution of Illegal Drugs”, available online at http://www.nicd.us/drugclassifications.html

Office of National Drug Control Policy, “Teens and Prescription Drugs”, 2007

Partnership for a Drug-Free America, The Partnership Attitude Tracking Study (PATS): Teens in grades 7 through 12, 2010.

Arizona Criminal Justice Commission.

Arizona Youth Survey.

Arizona Department of Health Services, Arizona Child Fatality Review, 2010.

National Institute on Drug Abuse.

“ADASK” Alcoholism and Drug Addiction Statistics, Trends, and Costs. http://www.ni-cor.com/statisticandtrends.html

“Teen Substance Abuse” http://www.gdcada.org/statistics/teens.htm

“The Teen Drug Scene” Diabetes Forecast: The Teen Drug Scene. http://www.findarticles.com/plarticles/mi_m0817/is_3_52/ai_54129994

PADRES: Promueva un estilo de vida positivo y saludable, fomentando a su hijo a firmar el compromiso Libre de Drogas en la hoja anexa. Corte y anuncie esta promesa en un lugar destacado como un recordatorio del compromiso de su hijo.

NOTAS

Oficina del Procurador del Condado de Maricopa

Compromiso Libre de Drogas

En honor a mí, mi familia, mi comunidad y mi entorno,

Yo, _____ prometo a comprometerme a un estilo de vida que incluye diversión y la relajación sin el uso de drogas ilegales o alcohol y sin abusar de los medicamentos recetados.

También prometo ayudar a mis amigos en no dar excusas por su abuso de sustancias.

Si estoy presionado a usar drogas ilegales o alcohol, o abusar de los medicamentos recetados, no voy a debatir.

Voy a mantener un estilo de vida sano y libre de abuso de sustancias.

Si la presión continúa, me comprometo a huir del lugar.

_____
Nombre impreso

_____
Firma

Oficina del Procurador del Condado de Maricopa

MaricopaCountyAttorney.org
SafeKidsAZ.org
SafeTeensAZ.org

Proteger y Reforzar nuestras Comunidades

© 2012, Oficina del Procurador del Condado de Maricopa